



TESTO INVOCAZIONE

"Care Antenate e cari Antenati (mentre dici questo devi concentrarti pensando a tutti e tutte coloro che sono morti/e e a tutte le persone che non si sono sentite scelte perché nate vicino ad un lutto a causa di questo), che avete dato la vostra vita e la vostra forza per me. Vi siamo grati perché grazie a voi ho ricevuto il dono più prezioso: la vita. Tutti voi avete un posto nel mio cuore, e con l'occasione l'Universo mi sia di supporto per fare qualcosa di buono in vostra memoria. Talvolta il dolore che ho vissuto è stato troppo grande per me, così ho deciso di restituire all'Universo stesso tutta la sofferenza che mi è stata assegnata, passata, presente e futura. Ho scelto di vivere nell'Amore. Questa è la mia direzione!!!

Da ora ogni mia Rinascita è accompagnata unicamente da una nuova Nascita per me e per tutta la mia famiglia, così sia."

Fare un leggerissimo inchino e un leggerissimo passo indietro.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Quante volte ripetere questo mantra?

Mi verrebbe da dire: più volte possibile! In realtà quando lo hai ripetuto o 9 volte tutte le sere prima di addormentarti o 3 volte per 3 (tipo mattino prima di alzarti, primo pomeriggio, e sera prima di addormentarti) è sufficiente. Sii costante e sii continuativo nel tempo.

Dire 21 giorni... uhmmm parliamo di memorie belle toste. Prosegui per più tempo, sarai tu a decidere fino a quando proseguire e quando eventualmente riprendere.



ACCADEMIA
ISCRIVITI ORA ANCHE TU

NETZACHADEMY.NET