
RITUALE PER ATTIVARE CUORE E ADDOME

INTRODUZIONE

- Il rituale che ti propongo mira a rafforzare il **legame con il tuo partner** e migliorare il tuo **rapporto con il denaro**, risolvendo conflitti interiori che possono avere origine nella relazione con la figura paterna.
Questo rituale unisce elementi di introspezione, visualizzazione e respirazione, per creare una profonda connessione emotiva e spirituale.



MATERIALI NECESSARI:

- Fotocopia di una foto di tuo padre (stile fototessera). In alternativa utilizza l'immagine qui allegata
- Una moneta da 1 Euro
- Un cuscino dedicato al rituale
- Un diario e una penna
- Incenso, Salvia Bianca del Deserto e/o Palo Santo



SVILUPPO RITUALE

● Parte 1: PREPARAZIONE DELLO SPAZIO

- Trova un luogo tranquillo e confortevole in cui non sarai disturbato.

Crea un'atmosfera rilassante con luci soffuse, profuma l'ambiente con un po' di incenso e purifica gli spazi con Palo Santo e/o Salvia Bianca del Deserto, e se lo desideri metti un sottofondo musicale rilassante.



● Parte 2: SELEZIONE DI OGGETTI SIMBOLICI

- Porta con te una fotocopia di una foto di tuo padre (stile fototessera), se non ce l'hai utilizza una delle immagini che trovi in allegato a questo rituale (in entrambi i casi scrivi il nome di tuo padre sul retro). Tieni con te un oggetto che rappresenti la **prosperità** (una moneta simbolicamente va benissimo, possibilmente del valore di 1 euro).



● Parte 3: RITUALIZZAZIONE DEL CUSCINO

- Siediti comodamente e poni il cuscino sulle tue ginocchia. Applica la fotocopia della foto di tuo padre sul cuscino (o il disegnetto come indicato sopra). Questo agisce come un ponte simbolico verso la figura paterna e i conflitti associati.



● Parte 4: ABBRACCIO E VISUALIZZAZIONE

- Abbraccia il cuscino, chiudi gli occhi, e lasciati andare. Immagina di abbracciare non solo il cuscino ma anche tuo padre, riconciliandoti con lui. Percepisci ogni emozione che emerge, senza giudicarla. Non pretendere che già nella prima occasione tu ti senta completamente rilassata priva di rigidità nei suoi confronti. Devi avere pazienza. (Questo rituale puoi farlo sia che tu sia una donna o un uomo)



LA RESPIRAZIONE "STEP BY STEP"

● INSPIRAZIONE:

- Chiudi gli occhi e concentra la tua attenzione su un **ricordo felice**, possibilmente un **momento di amore puro** e incondizionato. Rivivi l'emozione di quel momento, sentendola espandersi nel tuo addome.
Quando crei la tecnica del "**step by step**", suggerii di rivivere l'emozione di un innamoramento, che sia un'esperienza passata o un sentimento attuale.



● RITENZIONE:

- Trattieni delicatamente il respiro, mantenendo l'attenzione sull'emozione nell'addome. Questo momento simboleggia la ritenzione e il nutrimento del potere personale.

● ESPIRAZIONE:

- Espira lentamente, liberando qualsiasi tensione o emozione negativa. Immagina di lasciare andare le paure, i dubbi, e i conflitti.



CONNESSIONE CON LA PROSPERITÀ

- Ora, prendi l'oggetto che hai scelto come simbolo di prosperità.
Tienilo tra le mani mentre continui a respirare profondamente. Visualizza te stesso in un futuro in cui hai una relazione armoniosa sia con il denaro che con il tuo partner.





CONCLUSIONE DEL RITUALE

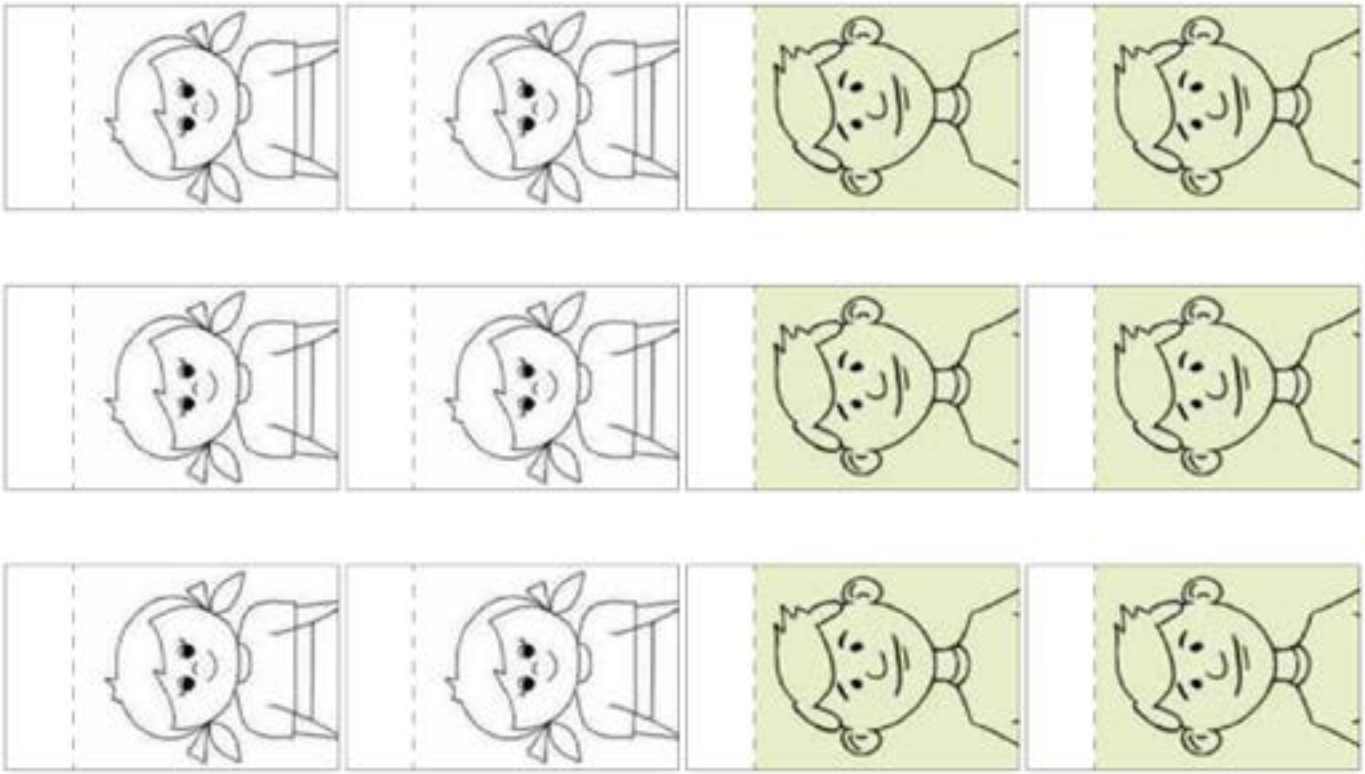
- Quando ti senti pronto, apri gli occhi.
Ringrazia simbolicamente tuo padre per le lezioni apprese e l'**oggetto di prosperità** per l'abbondanza che porterà nella tua vita.
- **DIARIO:**
 - Dopo il rituale, scrivi le tue sensazioni, pensieri e intuizioni in un diario. Questo ti aiuterà a riflettere sul processo e a integrare l'esperienza nella tua vita quotidiana.



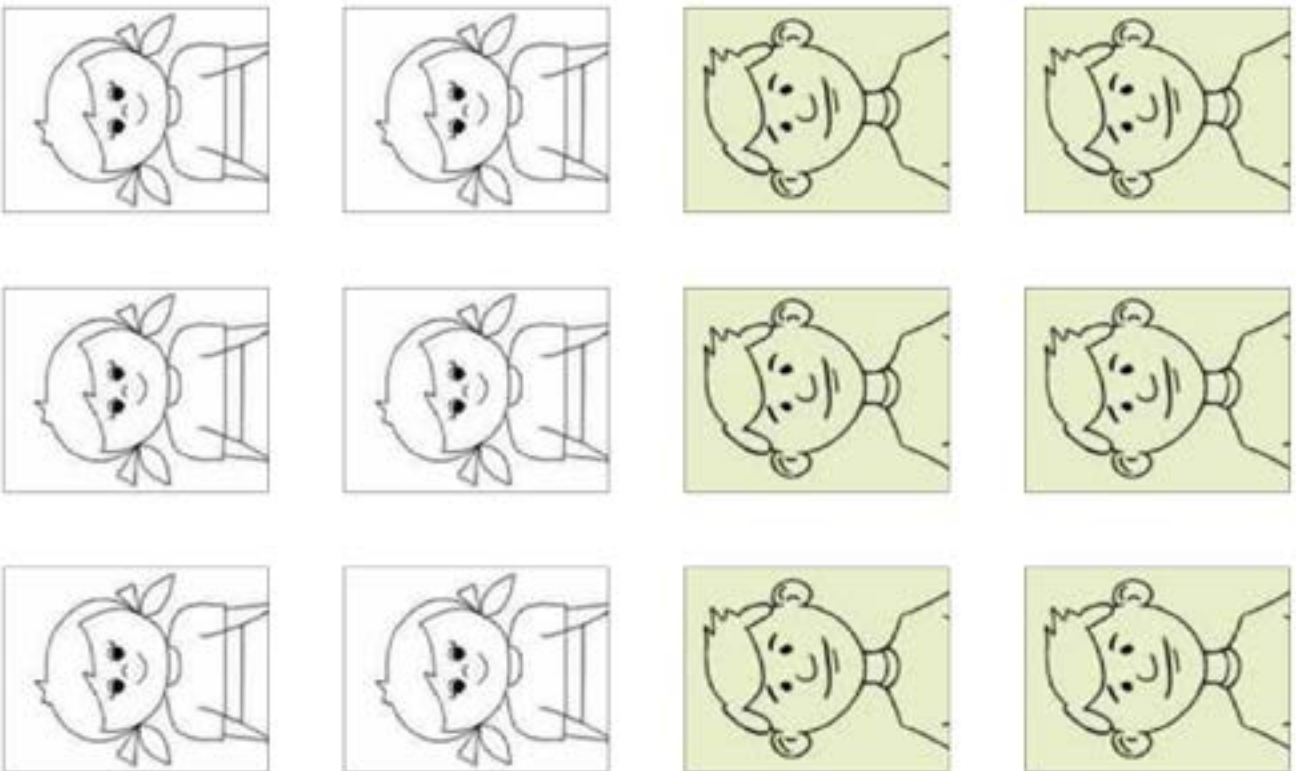
● QUANTE VOLTE RIPETERE QUESTO RITUALE?

- Puoi fare pratica tutti i giorni per tutto il tempo che desideri.
Il consiglio è quello di fare cicli di **22 giorni**.
Oppure ancor meglio di 90.
Sarai tu a determinare quante volte si rivelerà opportuno ripetere l'esercizio.
Puoi farlo in qualsiasi ora della giornata. Se lo ripeti sempre alla stessa ora è la cosa migliore.
Inserisci, se puoi, la moneta dentro al diario.





NOTA BENE: le linguette sopra ai disegni degli omini presenti in questa metà del foglio ti saranno utili nel momento in cui dovrai estrarli dal miele in fase di cambio del miele, o una volta finiti i rituali che ne prevederanno l'utilizzo.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.



