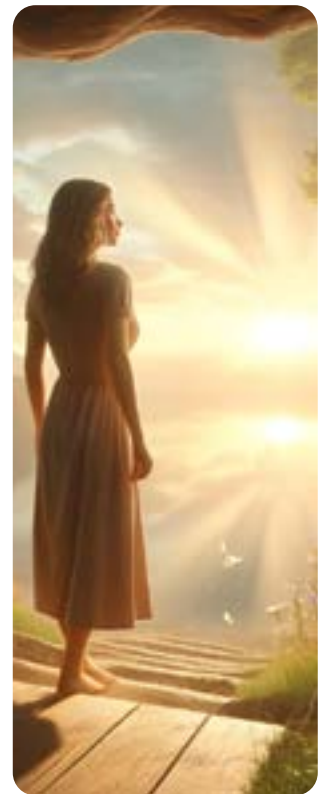

RITUALE DEL SASSO NERO


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

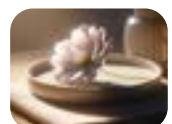
INTRODUZIONE

- **Benvenuti al Rituale del Sasso nero:**
 - Oggi vi introduco a un viaggio di trasformazione e liberazione: il **Rituale del Sasso Nero**. Questa pratica, più che un semplice rituale, è un percorso di scoperta e purificazione, **un ponte tra il vostro mondo interiore e le forze della natura**.
- **Obiettivo del Rituale:**
 - Questo rituale unico è progettato per aiutarvi a **liberarti dalle energie negative accumulate**, legate al sacrificio e alla svalutazione, sia personale che ereditaria. La sua forza risiede nella **simbologia** potente e nell'intima connessione con gli elementi naturali e la tua psiche.



MATERIALE NECESSARIO

- Sasso liscio di fiume o mare (circa 7cm x 3/4cm)
- Tempera nera in tubetto
- Un pennello (opzionale)
- Nastro adesivo
- Un pennarello indelebile rosso
- Lampada (in caso di giornate nuvolose)
- Del riso bianco (22 chicchi)
- Un fiore di campo reciso
- Del miele non di acacia (liquido)



SVILUPPO RITUALE

- **La scelta del sasso:
Il tuo compagno di viaggio**

- Iniziamo con il cuore del rituale: la scelta del sasso.

Questo non è un semplice sasso, ma **il simbolo di tutte le esperienze che hanno gravato sul vostro spirito.**

Cercate un sasso liscio, preferibilmente di fiume o mare, delle dimensioni giuste per essere sentito ma non troppo ingombrante (circa 7 cm x 3/4 cm).

Sentitevi liberi nella scelta, ricordando che **il sasso rappresenta le difficoltà da rilasciare.**



- **Parte 1:**

- La preparazione, un tocco personale**

- Dopo aver scelto il vostro sasso, è il momento di personalizzarlo. Prima di tutto dovrai incollare un pezzo di scotch sul sasso, in modo da conservare uno spazio su cui andremo poi a scrivere. Calcola una lunghezza di circa 5 cm e considera che la frase da scrivere sarà lunga più o meno 2 righe.

Potrai ora dipingere il sasso con della tempera nera in tubetto, un gesto simbolico per **assorbire le energie negative**.

Potete usare un pennello, ma vi incoraggio a dipingere con le dita, per un contatto più diretto e personale.

Mentre colorate, **sentitevi connessi con il sasso, come se steste trasferendo in esso ogni vostra fatica e preoccupazione**.



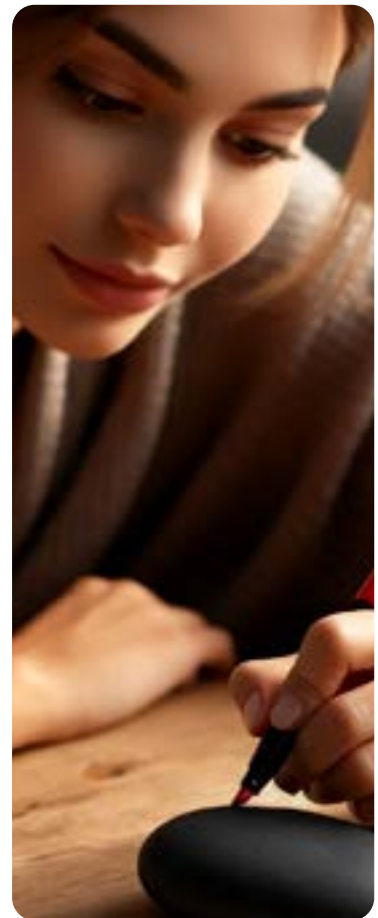
- **Parte 2:**
La scrittura, parole di potere

- Come precedentemente indicato, prima di aver iniziato a dipingere, avrai attaccato uno o più pezzi di nastro adesivo sul sasso.

Questo ha la funzione di mantenere grezza una porzione del sasso che ti permetterà di appuntare su di esso **una potentissima dichiarazione di liberazione.**

Con un pennarello indelebile rosso, scrivete sul sasso: **“Qui dentro questo sasso, d’ora in poi, saranno contenute tutte le mie esperienze di sacrificio e di svalutazione, personali ed ereditarie.”**

Scegliete le parole che più risuonano con voi, che siano ‘svalutazione’ o ‘deprezzamento’.



● **Parte 3:**
La carica solare, energia vitale

- Il sasso ora deve assorbire energia e forza dal Sole.
Posizionalo in un punto luminoso, dove i raggi solari lo possano raggiungere.
Lasciatelo lì per **tre giorni e tre notti**, un periodo di carica che **simboleggia il ciclo della natura e della vita**.
Se il tempo è nuvoloso, non temete: una lampada farà il suo dovere, ricordando che l'intenzione è ciò che conta.



● **Parte 4:**
Convivenza e riflessione

- Per le prossime **tre settimane**, il sasso sarà il vostro compagno costante. Portatelo con voi nella tasca destra dei pantaloni e, **di notte, tenetelo vicino al vostro letto**. Ogni giorno, dedicate un momento per tenere il sasso in mano e **ripetere la frase scritta**.
Sentite le parole risuonare in voi, **liberando le energie accumulate**.

● **Parte 5:**
Il Rituale di separazione, ritorno alla Terra

- Dopo **21 giorni**, è tempo di lasciare andare.
Scavate una buca e deponete il sasso, come se lo steste restituendo alla Terra Madre.
Copritelo delicatamente, piantate un fiore e cospargete intorno **22 chicchi di riso**, un numero simbolico di rigenerazione e nuova vita.
Versate del **miele attorno al fiore**, creando un cerchio di dolcezza e nutrimento.



CONCLUSIONE DEL RITUALE

- Il rituale non finisce qui. Ora focalizzatevi sul lato sinistro che simboleggia **l'altra metà della vostra eredità familiare**. Seguendo le stesse procedure quindi utilizzerete la tasca sinistra dei vostri pantaloni. Ogni rituale è un passo ulteriore nel vostro percorso di crescita e comprensione interiore. Il Rituale del sasso nero è più di una semplice procedura; è **un viaggio emotivo e spirituale** che richiede dedizione e apertura interiore. Attraverso questi semplici gesti, ti connetterai con le forze della natura e del subconscio, liberando ciò che pesa sul tuo spirito. Lascia che il Rituale del Sasso Nero ti guidi in questo viaggio di **purificazione e rinnovamento**.

APPUNTO: L'ideale sarebbe partire posizionando il sasso nella tasca dei pantaloni dal lato in cui hai vissuto meno problemi/dolori nella vita. Nella seconda fase fai esattamente il contrario.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.



