
RITUALE "SI È COMPIUTO"


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

● Il Rituale di Transizione

- Il rituale “Si è compiuto” ha come scopo quello di aiutarti a celebrare la fine di un periodo della tua vita e l’inizio di una nuova fase. Questo rito simbolico utilizza oggetti comuni per creare un’esperienza di trasformazione profonda. Attraverso la rottura e il sotterrare un oggetto, insieme ad offerte simboliche di riso e miele, questo rituale ti permette di lasciare andare il passato e **aprirsi a nuove possibilità**. È particolarmente utile in momenti di cambiamento, come l’avvio di un nuovo progetto, una nuova relazione o un ciclo di vita.



INTRODUZIONE AL RITUALE

- Il rituale “Si è compiuto” si basa su antiche tradizioni che combinano simbolismo e azione per facilitare la transizione personale e spirituale. Questo rituale specifico sfrutta la potenza del simbolismo legato alla rottura di oggetti per segnare la fine di un ciclo, il sotterrare e l’offerta di elementi naturali **per favorire la crescita e la rinascita**. Ogni fase del rituale è progettata per coinvolgere profondamente la tua mente e il tuo cuore, creando uno spazio sacro per la trasformazione e l’evoluzione personale.



MATERIALI NECESSARI:



- Oggetto in terracotta o ceramica
- Chicchi di riso e miele
- Panno in cotone o carta bianca da stampante
- Post-it giallo
- Piattino in ceramica o terracotta

SVILUPPO RITUALE

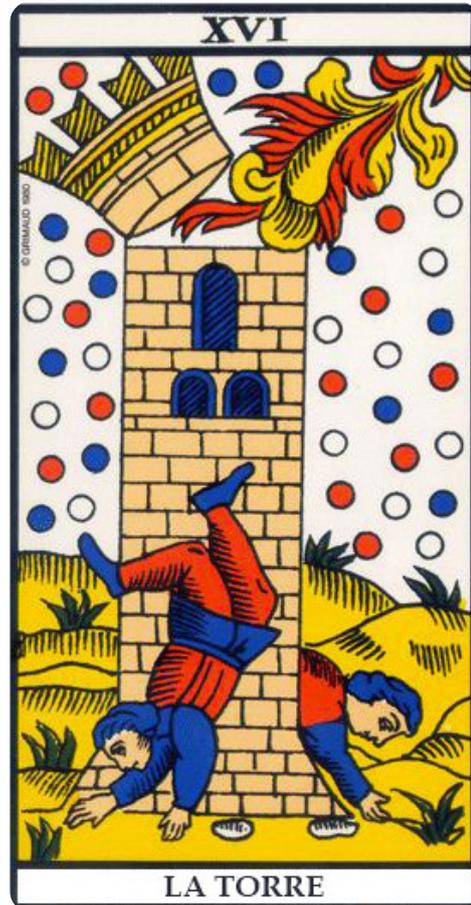
● Parte 1:

- Trova un luogo tranquillo dove non sarai disturbato. Con una certa tensione, prendi l'oggetto in terracotta o ceramica e lancialo con tutta la tua forza su una superficie dura, concentrandosi intensamente su ciò che deve morire per permettere la nascita di un nuovo progetto, una nuova relazione, ecc. Questo atto rappresenta la morte simbolica necessaria per il nuovo inizio. Pronuncia ad alta voce **"Si è compiuto, si è compiuto, si è compiuto!"** Questa affermazione simboleggia la fine di una fase e l'apertura di nuove opportunità.



● Parte 2:

- Se lo desideri, puoi ripetere il rituale più di una volta. Tuttavia, prendi un oggetto, come un mini porta fiori, che abbia una forma simile alla **Torre dei Tarocchi** e ripeti lo stesso procedimento di spezzarlo.
- L'oggetto che utilizzi dovrebbe essere di terracotta o ceramica, perché avrai bisogno di sotterrarlo successivamente. Puoi trovare oggetti di questo tipo a prezzi accessibili, intorno ai 2/4 euro. Evita di utilizzare oggetti di vetro e di plastica. Tuttavia, il materiale più adatto per il rituale è tutto ciò che proviene dalla terra.





● Parte 3:

- Quando sotterrai il primo vasetto rotto, assicurati di farlo a una profondità di **almeno 40 cm**. Prima di tutto, copri i pezzi del vasetto con la terra, rimuovendo eventuali sassi di medio-grandi dimensioni che puoi trovare. Pianta un fiorellino di campo al centro del luogo di sepoltura. Poi, girando in senso orario, metti **16 chicchi di riso** intorno al fiore. Completa il rituale versando **miele**, compiendo da uno a più giri in senso orario intorno al fiore. Usa miele liquido, evitando quello di acacia.



CONCLUSIONE DEL RITUALE

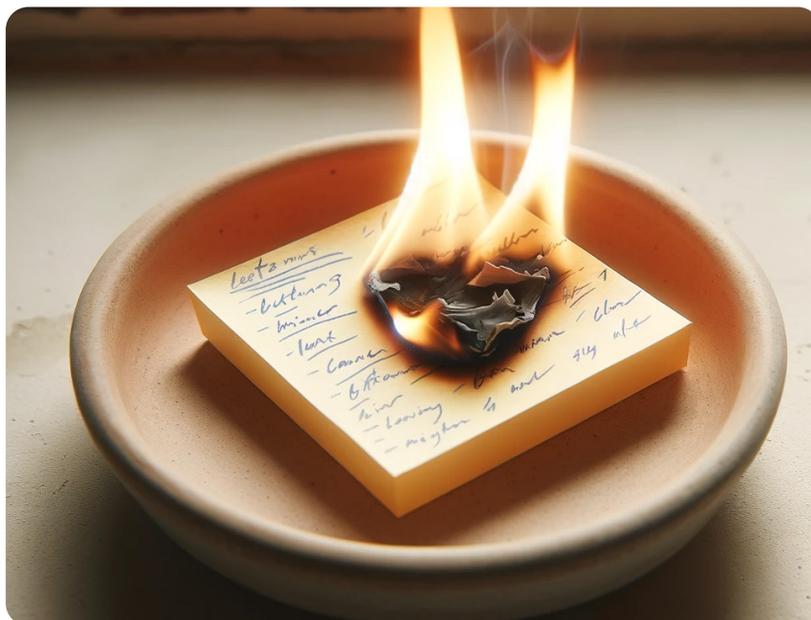
- Le volte successive, puoi disfarti dei resti degli oggetti rotti gettandoli nell'apposito contenitore per i rifiuti.
È una buona idea avvolgerli in un panno di cotone o in carta bianca da stampante.
Rituali come questo falli tra le **11:00** e le **14:00**, quando il cielo è piuttosto **libero da nuvole**.



SIGNIFICATO SIMBOLICO

- Un'aggiunta significativa al rituale consiste nel prendere un post-it giallo, simile ai fogli usati per secoli nelle alte corti cinesi. Scrivi su di esso una frase di buon auspicio o augurio senza usare la parola "abbondanza", poiché potrebbe evocare sensazioni di abbandono. Quindi, **brucia il post-it** come ti ho mostrato in precedenza, magari utilizzando un piattino di supporto.

Ricorda che questo rituale è simbolico e può aiutarti a iniziare **un nuovo capitolo nella tua vita.**



RIFLESSI NEL TEMPO

- Una volta completato il rituale, è importante continuare a **riflettere sui cambiamenti e sulle emozioni che emergono**. Questo processo di riflessione continua ti aiuta a integrare le nuove energie nella tua vita quotidiana e a mantenere il focus sui tuoi obiettivi e desideri. Ecco alcune pratiche aggiuntive che possono aiutarti:

- **Diario Quotidiano:**

Dedica qualche minuto ogni giorno per **scrivere nel tuo diario** le tue riflessioni, emozioni e qualsiasi cambiamento che noti. Questo ti aiuterà a mantenere consapevolezza e a monitorare il tuo progresso.

- **Meditazione e Visualizzazione:**

Pratica meditazioni giornaliere focalizzate sulle **nuove opportunità** che desideri attrarre nella tua vita.

Visualizza te stesso mentre raggiungi i tuoi obiettivi e vivi in armonia con le nuove energie che hai invocato durante il rituale.



- **Offerte di Gratitudine:**

Settimanalmente, fai **piccole offerte** simboliche di chicchi di riso e gocce di miele in un luogo naturale, come **segno di gratitudine** per le nuove opportunità e le trasformazioni che stanno avvenendo.

Questo atto rinforza il tuo impegno verso il cambiamento positivo.

- **Rituali di Purificazione:**

Ogni mese, esegui un piccolo **rituale di purificazione**, come bruciare erbe aromatiche o incenso, per mantenere l'energia positiva e allontanare eventuali influenze negative.

- **Riflessione Profonda:**

Ogni tre mesi, prendi del tempo per riflettere profondamente sui cambiamenti avvenuti. Pensa a come il rituale "Si è compiuto" ha influenzato la tua vita e se ci sono nuovi obiettivi o desideri che vuoi manifestare.

Questi riflessi nel tempo ti aiutano a **mantenere l'energia del rituale viva e attiva** nella tua vita, promuovendo una crescita continua e una connessione più profonda con i tuoi desideri e obiettivi.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

