
RITUALE DI PURIFICAZIONE E GUARIGIONE


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

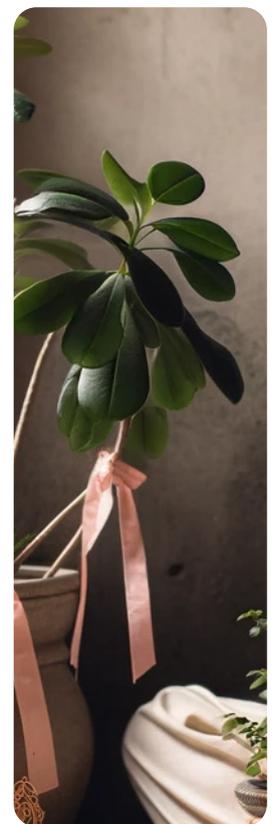
- Benvenuto/a in questo rituale di purificazione e guarigione.
Questo rituale è stato creato per liberarti dai legami emotivi che ti trascinano verso il basso e a promuovere la tua crescita personale.
Il rituale ti guiderà attraverso una serie di passaggi simbolici e significativi, che ti permetteranno di trasformare il dolore del passato in un **nuovo inizio di rinascita e indipendenza**.



IMPORTANZA DEL RITUALE

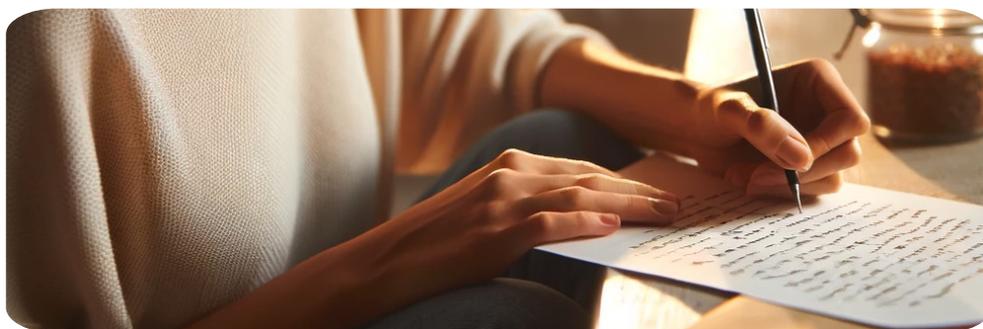
- Il **“Rituale di purificazione e guarigione”** è un potente Rituale che sfrutta **simboli e azioni** per facilitare la liberazione emotiva e spirituale. Attraverso questo rituale, potrai affrontare e superare i conflitti interni legati al **“Conflitto 6”**, promuovendo un percorso di guarigione profonda. Va detto che per quanto possa sembrare difficile da credere, **il Rituale è adatto a tutte le persone che sentono di far fatica a dire “no” nella vita.**

Tu ti consideri una di queste persone? Se **“sì”** ti consiglio vivamente di proseguire altrimenti valuta di adottarlo comunque per **migliorare la tua capacità decisionale**, ti aiuterà tantissimo.



OBIETTIVI DEL RITUALE

- **Liberazione emotiva:**
Aiutarti a liberarti dai sentimenti di colpa, dipendenza e difficoltà a dire “no”.
- **Crescita personale:**
Favorire la tua crescita e autonomia, riconoscendo il tuo valore unico.
Trasformare il dolore del passato in un’opportunità per un nuovo inizio.
Ti rendi conto quanto è magnifica questa cosa?



- **Rafforzare la tua capacità decisionale:**
Ciò significa non solo imparare a dire “no”, ma anche sentirsi più sicuri e stabili nella risposta che andrai a dare nelle varie situazioni che la vita ti pone di fronte, come ti ho scritto nella pagina precedente.

CREAZIONE DI UN “ALTARE DI LIBERAZIONE”

- Per iniziare, dovrai creare un piccolo altare in un luogo tranquillo della tua casa.
Mi raccomando, come per tutti i Rituali, anche in questo stai distante da fonti d’acqua ed eventuali dipinti in cui viene raffigurata o pareti blu.



Su questo altare, posiziona simboli che rappresentano la madre, la dipendenza e la colpa (devi chiederti cosa puoi intendere tu per “colpa”). Questi possono essere oggetti personali, foto o anche scritti. E non ti boicottare solo perchè non sai cosa posizionare!



MATERIALI NECESSARI:

- Oggetti che rappresentino la madre, come oggetti personali, foto, o anche scritti (è consigliabile ritagliare una delle immagini che trovi allegate nelle ultime pagine di questo pdf. Dietro ad una delle immagini di donna a mezzo busto scrivi "Cara mamma [nome e cognome]")
- Piccola ciotola resistente al calore
- Due piccole piante
- Nastri colorati



SVILUPPO RITUALE

● Parte 1: RITUALE DI SCRITTURA E LIBERAZIONE

- Trova un momento di tranquillità e **scrivi una lettera a tua madre** (reale o simbolica) esprimendo tutto ciò che senti: la difficoltà di dire “no”, il senso di colpa, la dipendenza. In questa lettera, esprimi anche il tuo desiderio di **liberarti da questi legami**, chiedendo perdono per **liberarti dal peso del passato**. Sii delicato nella scrittura quando ne senti il desiderio, grida quando il dolore emerge.



● Parte 2 : CERIMONIA DI SEPARAZIONE E RINASCITA

- Dopo aver scritto la lettera, leggila ad alta voce davanti all'altare.

Successivamente, **brucia la lettera** in un recipiente sicuro. Questo atto simboleggia il distacco dalla dipendenza e dalla colpa, **trasformando il dolore in cenere**.

Assicurati che il recipiente sia collocato su una superficie resistente al calore e lontano da materiali infiammabili. Puoi usare una candela per accendere la lettera, aggiungendo un elemento di ritualità.

Non ti preoccupare se hai dei **15** o **16** nella tua data di nascita o in famiglia. Si tratta di un atto che vale la pena essere fatto pur richiedendo del fuoco.

Tra l'altro questo gesto richiede una quantità minima di questo elemento.





● ATTO DI AFFERMAZIONE DI SÉ:

- Prendi due piccole piante. Una lasciala com'è, mentre l'altra personalizzala con **nastri colorati** o **piccoli oggetti**, rappresentando te stesso che ti distingui e ti affermi indipendentemente dall'altra. Questo simboleggia il **riconoscimento** e la **celebrazione del tuo unico valore e della tua autonomia**.



● Parte 3 : MEDITAZIONE E RICONCILIAZIONE

- Ogni giorno, per un periodo di tempo (ad esempio, 21 giorni), dedica un momento alla meditazione davanti all'altare, focalizzandoti sulle piante e **riflettendo sulla tua crescita personale**, lontano dalle catene del passato. Puoi usare tecniche come la visualizzazione del tuo sé futuro, utilizzando volendo anche Mantra positivi.

Questo è un esempio che ti può tornare utile:

“Mi libero dalle catene del passato, abbraccio la mia crescita e celebro la mia indipendenza.

Sono forte, sono amato/a e merito la felicità. Ogni giorno mi avvicino di più alla mia vera essenza, libero/a e in pace.”

Questo mantra lo potrai ripetere quante volte vorrai tu. Se possibile ripetilo sempre negli stessi orari.



CONCLUSIONE DEL RITUALE

- Al termine del periodo di meditazione, organizza una piccola cerimonia simbolica in cui donerai la pianta non decorata a qualcuno che rappresenti per te un nuovo inizio o un sentimento positivo, mantenendo per te quella decorata come simbolo della tua rinascita e indipendenza. Puoi includere un breve discorso o una preghiera di ringraziamento e riconoscimento del tuo percorso. Qui di seguito una preghiera che ti potrebbe tornare utile, valuta tu se vuoi apportare delle modifiche (ripetila tutte le volte che vuoi):

“Con profonda gratitudine e cuore aperto, ringrazio l’Universo per avermi guidato in questo viaggio di guarigione e crescita. Ringrazio la mia anima per la forza e il coraggio dimostrati nel lasciare andare il passato e abbracciare un nuovo inizio. Offro questa pianta come simbolo del mio desiderio di diffondere positività e amore.

Possa questo dono portare gioia e prosperità a chi lo riceve, rappresentando il nuovo capitolo che inizia. Tengo per me questa pianta decorata come simbolo della mia rinascita e indipendenza, ricordandomi ogni giorno del valore unico che porto dentro di me.

Che la pace, la forza e la luce continuino a guidarmi nel mio cammino, e che ogni passo sia un passo verso una maggiore realizzazione e serenità.

Grazie, grazie, grazie.”



SIGNIFICATO SIMBOLICO

- **Ogni elemento del rituale ha un significato profondo:**
 - **Lettera:** Rappresenta il rilascio delle emozioni negative (l'idea che ti puoi essere fatto è che sia unicamente rivolta a tua madre, in realtà guarda a ciò che ti contrasta in generale).
 - **Fuoco:** Simboleggia la purificazione e la trasformazione.
 - **Piante:** Rappresentano la crescita personale e la rinascita.
 - **Nastri colorati:** Ogni colore rappresenta un'emozione o uno stato d'animo specifico.



● **Ulteriori aspetti di cui tenere conto:**

- Il Rituale di purificazione e guarigione che hai appena completato è un potente passo verso la tua **libertà emotiva e spirituale**. Ogni gesto che hai compiuto, ogni pensiero che hai espresso e ogni simbolo che hai utilizzato ha contribuito a creare **un percorso di trasformazione profonda**.

Ricorda che la guarigione è un viaggio continuo.

Ogni volta che senti il bisogno di riconnetterti con te stesso e con il tuo percorso di crescita, puoi tornare a questo rituale o crearne di nuovi che rispecchino i tuoi bisogni attuali. **La tua capacità di rigenerazione e crescita è infinita**, proprio come le piante che hai curato durante questo periodo. Continua a nutrire la tua anima con amore, compassione e consapevolezza.

Porta con te i simboli di questo rituale come promemoria della tua forza e della tua capacità di **trasformare le sfide in opportunità di crescita**.

Infine, sappi che ogni passo che compi ti avvicina sempre di più alla tua vera essenza, libera e in pace.

Celebra i tuoi successi e abbraccia ogni nuova giornata con **gratitudine e certezza del successo**.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

