

---

# RITUALE DI LIBERAZIONE DAL CONFLITTO

---

  
NETZACHADEMY  
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

---

# INTRODUZIONE

- **Creazione di un “Altare di Liberazione”:**

- Il rituale di “Liberazione dal conflitto” è pensato per aiutarti a superare le difficoltà emotive e psicologiche legate in particolare al numero 6 in conflitto.

**ATTENZIONE:** in realtà, tutti dovrebbero svolgere questo rituale, la frequenza in questione esiste nel DNA di tutti.

Allestendo un piccolo spazio dedicato alla riflessione e alla meditazione, puoi creare un ambiente sacro per il tuo percorso di guarigione. Questo angolo può essere decorato con oggetti che ispirano serenità e riflessione, come pietre levigate, cristalli o piccole statuette. Questo spazio diventa un **rifugio personale** dove puoi concentrarti sul rilascio delle energie negative e sulla promozione della **crescita personale**.



# INTRODUZIONE AL RITUALE

- **Rituale di Purificazione con Salvia Bianca o Palo Santo:**

- Il rituale inizia con un atto di purificazione, bruciando Salvia bianca del deserto o Palo santo. Questo processo serve a pulire lo spazio dalle energie negative, creando un **ambiente sereno e sacro per la tua guarigione.**

Mentre il fumo si eleva, immagina che stia portando via con sé tutte le tensioni e le dipendenze psicologiche, **preparandoti a un nuovo inizio.**



# MATERIALI NECESSARI:

- Oggetti che rappresentino la madre, come oggetti personali, foto, o anche scritti. È consigliabile ritagliare una delle immagini che trovi allegate nelle ultime pagine di questo pdf. Dietro ad una delle immagini di donna a mezzo busto scrivi "Cara mamma (nome e cognome)"
- Piccola ciotola resistente al calore (un vasetto in terracotta o derivati dalle terra sono i preferiti)
- Fogli di carta e una penna
- Salvia bianca del deserto o palo santo



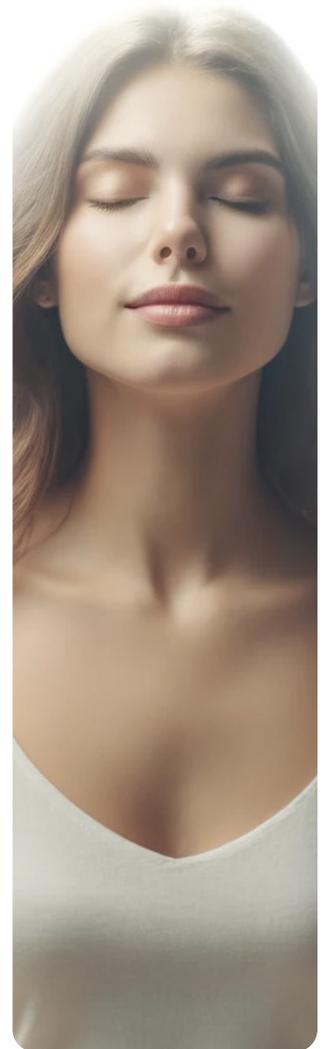
# SVILUPPO RITUALE

## ● Parte 1: Scrittura di Pensieri ed Emozioni

- Su pezzi di carta (la misura ideale è data da un foglio da stampante piegato 2 volte su se stesso in modo da avere 4 pezzi tutti uguali), scrivi pensieri, emozioni e ricordi legati alla figura materna e alle difficoltà di dire no. Ogni pezzo di carta rappresenta un aspetto specifico della tua esperienza emotiva. Prenditi il tempo necessario per **riflettere su ogni pensiero ed emozione**, permettendo a te stesso di essere completamente onesto e aperto.



La scrittura di questi pensieri ed emozioni è un **atto di liberazione iniziale**. Riconosci e accetta ogni emozione come parte del tuo percorso di crescita.



## ● Parte 2 : Cerimonia di Liberazione

- Metti i pezzi di carta in una piccola ciotola resistente al calore. Brucia i fogli, visualizzando la liberazione dalle emozioni e dai pensieri negativi che hanno impedito la tua evoluzione personale. Il fuoco simbolizza la **trasformazione e il rilascio**. Mentre osservi il fumo, immagina che stia portando via tutte le vecchie catene emotive, lasciando spazio per **nuove opportunità e crescita**. Mi raccomando, quest'azione svolgila dentro casa. Poi, una volta bruciati tutti i foglietti arieggia pure l'ambiente.



Questa ciotola con la cenere dovrà rimanere nel luogo sacro che gli avrai dedicato, **fino al termine del rituale**.

### ● Parte 3: Collocazione di Oggetti Simbolici

- Nel tuo angolo di riflessione, posiziona oggetti che rappresentano la crescita personale, il rilascio del passato e la nuova libertà. Questi oggetti possono includere simboli di trasformazione come una **piuma** o una **pianta in crescita con foglie a goccia**. Ogni oggetto dovrebbe avere un significato personale e ricordarti **il tuo impegno verso la tua evoluzione**.

### ● Parte 4: Meditazione e Contemplazione

- Ogni giorno, per un periodo di tempo scelto (ad esempio, 30 giorni), dedica del tempo alla meditazione nel tuo spazio sacro. Rifletti sui cambiamenti che desideri vedere nella tua vita e sull'importanza di affermare i tuoi confini. Usa **tecniche di respirazione e visualizzazione** per ancorare queste intenzioni nella tua mente e nel tuo cuore.



# CONCLUSIONE DEL RITUALE

Al termine del periodo stabilito, concludi il rituale con un'ultima sessione di meditazione. Visualizza te stesso come una persona rinnovata, **libera dalle vecchie catene** e pronta ad accogliere nuove esperienze positive nella tua vita.

Raccogli la cenere e, dopo aver fatto una buchetta, sotterrala. È preferibile compiere quest'azione su di un qualsiasi terreno, ma se non hai altre possibilità utilizza un vaso contenente della terra. Questo vaso può contenere al suo interno anche una pianta, ciò non costituisce alcun problema.

Poi pianta un fiorellino reciso sopra la terra che avrà ricoperto la cenere. Attorno ad esso, girando in senso orario, posa **6 chicchi di riso** e fai scivolare, nello stesso senso, del **miele liquido** (purchè non sia miele di Acacia).

Se possibile, esegui la fase di eliminazione degli oggetti intorno a mezzogiorno, quando il cielo è limpido, a simboleggiare **la chiarezza e la luce** che entrano nella tua vita.



# SIGNIFICATO SIMBOLICO

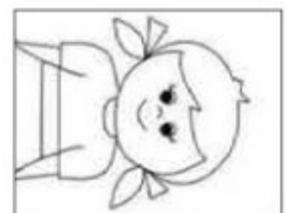
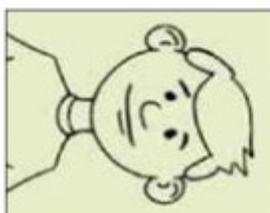
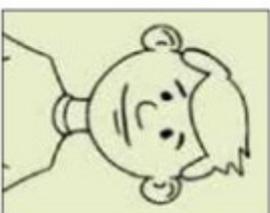
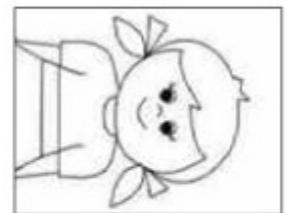
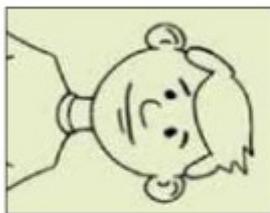
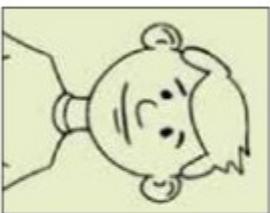
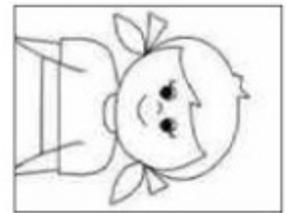
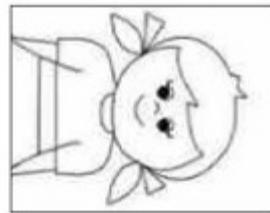
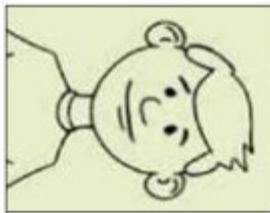
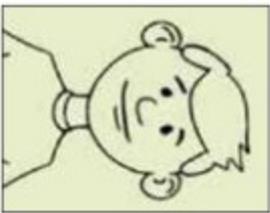
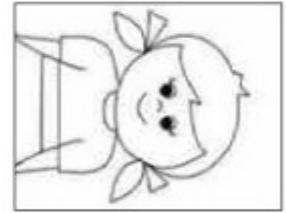
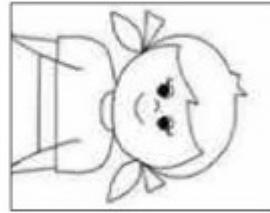
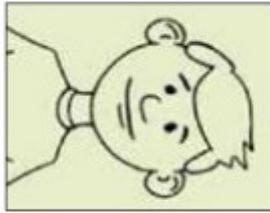
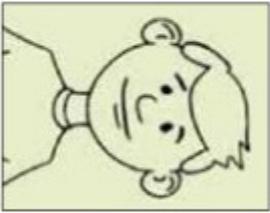
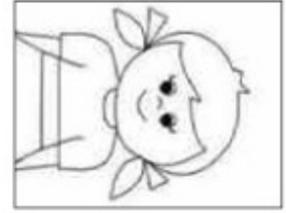
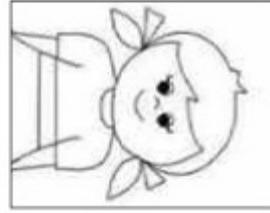
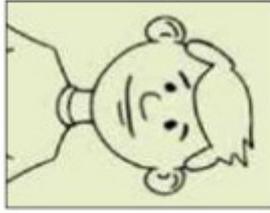
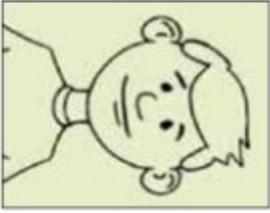
- Il Rituale di liberazione dal conflitto è intriso di simbolismo. Ogni azione e oggetto utilizzato ha un significato profondo che aiuta a rafforzare l'intento del rituale:
  - **Salvia Bianca o Palo Santo** rappresentano la purificazione e la pulizia dalle energie negative.
  - **La scrittura di pensieri ed emozioni** rappresenta il riconoscimento e il rilascio delle emozioni negative.
  - **Il liberarsi dei fogli bruciandoli** sta a simboleggiare la trasformazione e la liberazione dalle vecchie catene.
  - **Gli oggetti simbolici** da te scelti per il tuo angolo di riflessione rappresentano la crescita, la trasformazione e la libertà.



# CHIUSURA DEL RITUALE

- Il Rituale di liberazione dal conflitto non è solo un atto di chiusura, ma **un potente strumento per il tuo sviluppo personale**. Ogni fase del rituale è progettata per aiutarti a lasciare andare il passato e aprirti a nuove opportunità.
- **Motivazione:**  
"Questo rituale ti offre un'opportunità unica di connetterti con te stesso a un livello più profondo, permettendoti di rilasciare ciò che non ti serve più e di accogliere il nuovo con un cuore aperto. Attraverso la meditazione quotidiana, la riflessione e le offerte simboliche, puoi mantenere viva l'energia del rituale nella tua vita, promuovendo una crescita continua e una trasformazione positiva. Ricorda che ogni passo che fai in **questo percorso è un atto di amore verso te stesso**, un impegno per il tuo benessere e una celebrazione della tua evoluzione personale."







# COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 [www.netzachademy.net](http://www.netzachademy.net) di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

