

---

# RITUALE PER RITROVARE L'AMORE

---

  
NETZACHADEMY  
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

---

# INTRODUZIONE

- **Introduzione al Rituale di guarigione per la rigidità emotiva**
  - Benvenuti a questo rituale di guarigione, dedicato a tutti coloro che sentono di portare dentro di sé una rigidità emotiva e un legame irrisolto con le **figure materne della propria genealogia**.

Questo rituale ha lo scopo di riconoscere e trasformare le energie trattenute, liberandoci da schemi che non ci appartengono più e permettendoci di vivere una vita più armoniosa e autentica.



# INTRODUZIONE AL RITUALE

- **Introduzione al Rituale di guarigione per la rigidità emotiva**

- La rigidità emotiva può manifestarsi come una difficoltà a esprimere i propri sentimenti, a lasciar andare il passato e a costruire relazioni affettive sane.

Spesso, questa rigidità trova le sue radici in esperienze ancestrali, in particolare nei legami con le figure materne come nonne o bisnonne.

Queste figure, a volte percepite come fredde o distaccate, possono aver vissuto esperienze difficili che si sono tramandate di generazione in generazione, influenzando il nostro modo di relazionarci con il mondo e con noi stessi.



# OBIETTIVI DEL RITUALE

- Il rituale di oggi è un percorso di riconciliazione e guarigione. Attraverso gesti simbolici e momenti di introspezione, ci proponiamo di:
  - **Riconoscere e Onorare il Passato:**  
Accogliere le storie e le esperienze delle nostre antenate, riconoscendole senza giudizio.
  - **Liberare le Emozioni Trattenute:**  
Permettere alle emozioni di emergere e fluire, liberandoci dalle catene del passato.
  - **Trasformare i Legami:**  
Creare nuovi schemi di amore e comprensione, costruendo relazioni basate sulla reciprocità e l'affetto.
  - **Promuovere l'Armonia Interiore:**  
Favorire una maggiore serenità e equilibrio dentro di noi, rendendo più fluida la nostra vita emotiva.



# PREPARAZIONE

## ● Preparazione del Luogo e della Mente

Per iniziare, trova uno spazio tranquillo e pulito dove puoi dedicarti a questo rituale senza interruzioni. Prepara un piccolo altare con oggetti simbolici che rappresentano le tue radici e la tua intenzione di guarigione:

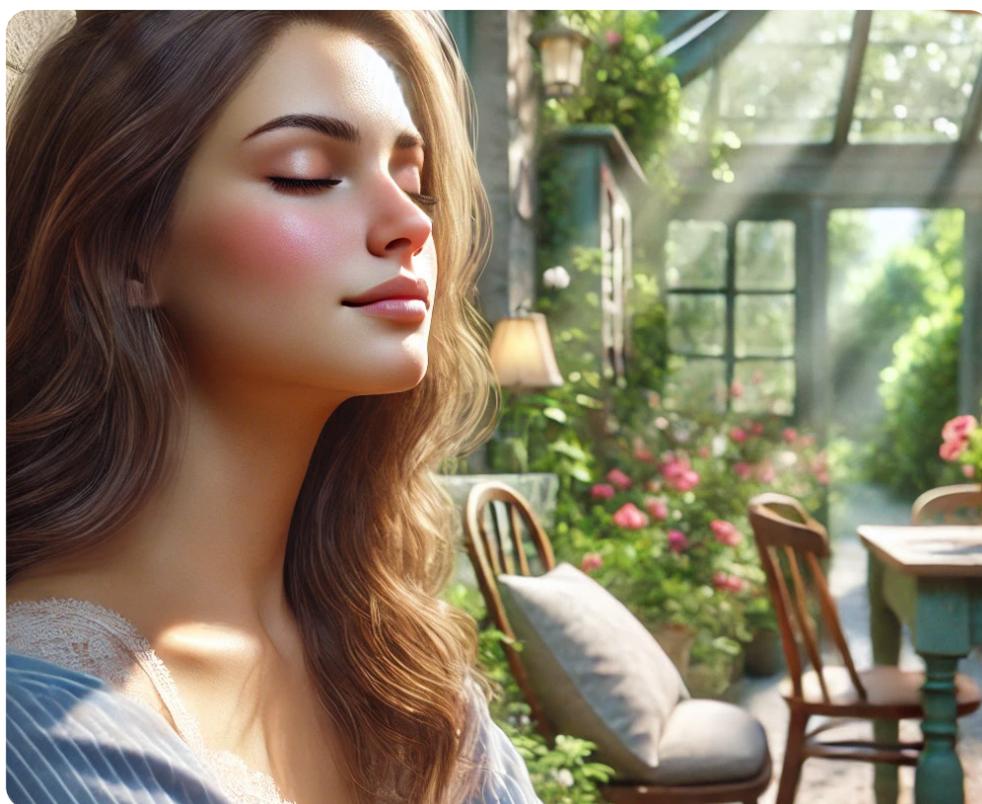
- **Una candela bianca**, simbolo di luce e purificazione
- **Una foto o un oggetto appartenente a una tua antenata** (volendo ad una qualsiasi)
- **Una ciotola di sale marino**, per assorbire le negatività
- **Un cristallo di quarzo rosa**, simbolo di amore e guarigione
- **Una pianta (con foglie dolci, non a punta) o un fiore**, rappresentazione della vita e della crescita



# PRIMA DI INIZIARE

- Prenditi un momento per **centrarti**, **respirare profondamente** e **aprire il cuore** alle energie di guarigione che ti accompagneranno in questo viaggio.

Ora, con mente e spirito aperti, siamo pronti a iniziare il nostro Rituale di riconciliazione e trasformazione, guidati dall'intento di liberare la rigidità emotiva e costruire un nuovo legame di **amore** e **armonia con le nostre radici**.



# APERTURA DEL RITUALE

## ● Accensione della Candela

Accendi la candela bianca e recita:

- *Con questa fiamma invoco la luce della guarigione,  
Possa illuminare le ombre del passato e portare pace al mio cuore.*



## ● Chiamata agli Antenati

Tieni l'oggetto della nonna o bisnonna e recita le seguenti parole:

- *Antenate, nonne e bisnonne,  
Vi chiamo in questo sacro cerchio.  
Accogliete il mio intento di guarire e liberare,  
Guidatemi con il vostro amore e la vostra saggezza.*

## ● Riconoscimento e Liberazione delle Emozioni

Meditazione sull'Intestino:

Siediti comodamente e porta l'attenzione al tuo intestino. Respira profondamente e immagina una luce calda che avvolge l'area, portando guarigione e rilassamento.

Recita:

- *Intestino, fulcro delle mie emozioni.  
Oggi scelgo di guarire il tuo dolore, e di lasciar andare ciò che non mi serve più.*

- Se dovessi soffrire di dissenteria, ti consiglio di ripetere queste parole con minore frequenza.



## ● Fase 1: SCRITTURA DELLE EMOZIONI

Su un foglio di carta, scrivi tutte le frasi che risuonano con te:

“Non lo posso digerire...”

“Non lo riesco a dimenticare...”

“È stato ingiusto...”

“Questa cosa non la mando giù...”

- Dopo aver scritto, leggi ogni frase ad alta voce e brucia il foglio nella fiamma della candela, recitando:
  - *Con questo fuoco, libero e trasformo,  
Tutto il peso che il mio cuore ha portato.*



## ● Fase 2: RICONCILIAZIONE CON LA MADRE

### **Visualizzazione:**

Chiudi gli occhi e immagina la figura della madre fredda davanti a te.

Visualizza una luce rosa che fluisce dal tuo cuore al suo, creando un ponte di amore e comprensione.

- Recita:

*Madre, ti vedo e ti riconosco, con tutto il tuo percorso e la tua esperienza.*

*Scelgo di lasciare andare ciò che è stato, e di creare un legame basato sull'amore.*



### ● Fase 3: CHIUSURA DEL RITUALE

#### **Ringraziamenti:**

Ringrazia gli antenati e gli spiriti guida per la loro presenza e supporto:

- Recita:

*Antenate, nonne e bisnonne,  
Vi ringrazio per la vostra guida e amore.  
Chiudo questo cerchio con gratitudine,  
Portando con me la guarigione e la pace.*



### ● Fase 4: SPEGNIMENTO DELLA CANDELA

Spegni la candela, immaginando che la luce interna continui a brillare dentro di te.

# DOPO IL RITUALE

## ● PULIZIA DELL'AREA

- Rimuovi gli oggetti dall'altare e pulisci l'area.

## ● IDRATAZIONE E RIPOSO

- Bevi un bicchiere d'acqua per purificare il corpo e concediti del tempo per riposare e integrare le energie del rituale.

## ● RIPETERE IL RITUALE

- Questo rituale è un viaggio personale verso la comprensione e la guarigione dei legami familiari profondi. Ripetilo ogni volta che senti il bisogno di riconnetterti con te stesso e con le tue radici.





# COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 [www.netzachademy.net](http://www.netzachademy.net) di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

