
**Spezzare le catene del passato:
RITUALE DI GUARIGIONE
PER ABBONDANZA
EMOTIVA E FINANZIARIA**

MA
NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

● I segreti nascosti della genealogia

- Nel profondo della tua storia familiare, possono celarsi segreti dolorosi che, come fantasmi silenziosi, **influenzano la tua vita** in modi che forse non hai mai immaginato. Tra questi, l'incesto, un tabù che spesso viene sepolto nel silenzio, lasciando dietro di sé una scia di sofferenza e disfunzione che si propaga attraverso le generazioni. Forse nella tua famiglia non si è mai parlato apertamente di abusi o violenze. Forse nessuno ha mai osato sollevare il velo su ciò che è accaduto nel passato. Ma il silenzio non cancella il dolore, anzi, lo amplifica, permettendogli di infiltrarsi nelle vite dei discendenti come un veleno subdolo.





● Un'eredità che non ti appartiene

- Le conseguenze dell'incesto possono manifestarsi in modi diversi e inaspettati. Potresti sperimentare difficoltà nelle relazioni intime, paura dell'intimità, blocchi emotivi, problemi di autostima, dipendenze, difficoltà finanziarie e persino malattie fisiche. Potresti sentirti intrappolata in schemi ripetitivi, rivivendo inconsciamente il trauma dei tuoi antenati. Queste ferite non sono solo tue, sono **l'eredità di un passato che non hai scelto**. Ma oggi hai l'opportunità di **spezzare questo ciclo di dolore e di liberarti dal peso dei segreti familiari**.

INTRODUZIONE AL RITUALE

● Un viaggio di trasformazione e rinascita:

- Il Rituale di guarigione e liberazione familiare che ti proponiamo è un viaggio di **amore, compassione e trasformazione**.

Ti permetterà di guardare in faccia il passato con coraggio, di **onorare il dolore dei tuoi antenati** e di **liberare te stessa e la tua famiglia dalle catene dell'incesto**.

Attraverso questo rituale, potrai:

- **Riconoscere e onorare il dolore degli antenati:** dare voce al silenzio e portare alla luce i segreti che hanno avvelenato la tua famiglia
- **Liberarti dai pesi ereditati:** tagliare i legami energetici con il trauma dell'incesto e riappropriarti della tua libertà
- **Guarire le ferite emotive:** trasformare il dolore in compassione e perdono, aprendo il tuo cuore all'amore e alla gioia
- **Creare un futuro luminoso:** costruire relazioni sane, realizzare i tuoi sogni e vivere una vita piena e appagante





● Il Rituale della Guarigione: amore, forza e trasformazione

- Questo Rituale è un atto di amore verso te stessa, verso i tuoi antenati e verso le generazioni future. È un'opportunità per **riscrivere la storia della tua famiglia** e creare un nuovo capitolo di **guarigione, forza e amore**.

Questo Rituale è pertanto un potente strumento per guarire le ferite del passato e **liberarti dai pesi ereditati dalla tua famiglia**. È un viaggio di amore, compassione e trasformazione, che ti permetterà di riconnetterti con le tue radici e di creare un futuro più luminoso per te e per i tuoi discendenti.

- Faccio presente che i nomi di persona riportati in questo Rituale servono solo da esempio.

MATERIALI NECESSARI:

- **Candela bianca:** simbolo di purezza, guarigione e protezione. La sua luce ti guiderà nel percorso di liberazione.
- **Cristallo di quarzo rosa:** pietra dell'amore incondizionato, ti aiuterà ad aprire il tuo cuore alla compassione e al perdono. Volendo, puoi eventualmente utilizzare un Cristallo di Rocca, o dell'Ametista.
- **Salvia bianca del deserto o Palo Santo:** questi strumenti sacri, utilizzati da millenni nelle tradizioni sciamaniche, ti aiuteranno a purificare l'energia dello spazio e del tuo campo energetico. Il fumo aromatico della Salvia Bianca o del Palo Santo allontanerà le vibrazioni negative e creerà un'atmosfera sacra, favorendo la connessione con il tuo intuito e la tua saggezza interiore.
- **Foto di te stessa in un momento di felicità:** ti ricorderà la tua forza interiore e la tua capacità di superare le avversità.



- **Pezzo di carta e penna:** strumenti per esprimere le tue emozioni e liberarti dai pesi del passato.
- **Ciotola di acqua minerale naturale** (consigliato lasciarla una notte sotto i raggi della Luna Piena o nei giorni a essa vicini): l'acqua, elemento purificatore per eccellenza, amplificata dall'energia lunare, laverà via le energie negative e i blocchi emotivi, favorendo un profondo rinnovamento interiore.
La scelta dell'acqua minerale naturale, simbolo di purezza e vitalità, è preferibile rispetto all'acqua del rubinetto per rafforzare l'effetto purificatore di questo rituale, ma non fondamentale.
- **Piccola pianta in vaso** (preferibilmente Lavanda): rappresenta la nuova vita che stai creando, libera dai traumi del passato.
La Lavanda, con il suo profumo calmante, ti accompagnerà nel tuo percorso di guarigione. Il colore viola è scelto di proposito in questo rituale visto che richiama la memoria di una persona che è stata "viola-ta".



SVILUPPO RITUALE

● Parte 1:

- **Preparazione dell'Altare:** prepara un piccolo altare in un luogo tranquillo e significativo per te. Disponi la candela bianca al centro, il cristallo di Quarzo rosa alla sua destra e la tua foto alla sua sinistra. È consigliato accendere dell'incenso permettendo che il suo aroma pervada l'ambiente.
- **Accensione della Candela:** accendi la candela bianca e pronuncia queste parole con intenzione:

“Questa luce rappresenta la purezza e la guarigione. Illumina il mio cammino verso la salute e la protezione, liberandomi dai pesi del passato.”



● **Parte 2:**

- **Meditazione e Connessione:** siediti comodamente davanti all'altare, chiudi gli occhi e respira profondamente. **Visualizza una luce dorata che ti avvolge, portando calore, sicurezza e amore incondizionato.** Senti il tuo corpo rilassarsi e la tua mente aprirsi alla guarigione.

- **Invocazione degli Antenati:** tieni il cristallo tra le mani e pronuncia queste parole:

“Cari antenati, vi invoco con amore e rispetto. Vi chiedo di aiutarmi a guarire le ferite del passato e a liberarmi dai pesi che ho ereditato. Guidatemi verso la luce e la pace.”

- **Scrittura e Liberazione:** prendi carta e penna e scrivi una lettera alla tua bisnonna, Maria, o a qualsiasi altro antenato che senti legato al trauma familiare. Se non hai idea di chi potrebbe aver vissuto un abuso nella tua genealogia rimani generico. In pratica rivolgiti, attraverso il tuo inconscio a tutte e a tutti gli antenati. L'inconscio familiare è qualcosa di straordinario, devi solo affidarti e sarà lui a fare quanto necessario. Esprimi il tuo amore, la tua compassione e il tuo perdono. **Scrivi tutto ciò che senti nel tuo cuore, senza censure.** Quando hai finito, piega il foglio e tienilo tra le mani, sentendo il peso delle emozioni che stai lasciando andare.



● **Parte 3:**

- **Purificazione con l'acqua:** immergi il foglio nella ciotola di acqua pura e pronuncia queste parole:

“Con questa acqua, purifico e libero tutte le energie negative e i traumi ereditati. Che questa purificazione porti pace e guarigione a me e alla mia famiglia.”

- **Piantare nuove radici:** prendi la piantina di Lavanda e mettila vicino alla tua foto. Annusa il suo profumo e pronuncia queste parole:

“Con questa pianta, pianto nuove radici di amore, guarigione e speranza. Che la mia vita fiorisca con relazioni sane, gioia e abbondanza.”

- **Chiusura del Rituale:** spegni la candela. Ringrazia i tuoi antenati per il loro aiuto e la loro guida. Porta con te il cristallo per alcuni giorni come promemoria del tuo impegno verso la guarigione e l'amore.





● Parte 4:

Le frasi qui di seguito, pronunciate con intenzione e dal profondo del cuore, ti aiuteranno a **connetterti con i tuoi antenati**, a riconoscere il loro dolore e a liberarti dai pesi del passato, aprendo la strada alla **guarigione** e alla **trasformazione**:

- *“Cari antenati, vi vedo, vi riconosco e onoro il vostro dolore. Accetto con amore e gratitudine tutto ciò che mi avete trasmesso, sia la luce che l’ombra. Scelgo ora di liberarmi dai pesi del passato, dalle ferite e dai traumi che non mi appartengono. Vi restituisco ciò che è vostro, affinché possiate trovare pace e io possa camminare libera/o verso la mia felicità.”*
- *“Antenati miei, vi ringrazio per la forza, la resilienza e la saggezza che scorrono nelle mie vene. Onoro il vostro coraggio e la vostra determinazione nel superare le avversità. Grazie a voi, sono in grado di affrontare le sfide della vita con fiducia e speranza. Oggi scelgo di trasformare il dolore in amore e di utilizzare la vostra forza per creare un futuro luminoso.”*

- *“Apro il mio cuore all’amore incondizionato, alla guarigione profonda e alla trasformazione radicale. Abbraccio la mia vulnerabilità e mi permetto di sentire tutte le emozioni, sia la gioia che il dolore. Mi affido alla forza dell’amore per sanare le ferite del passato e creare un presente di pace e serenità.”*
- *“Con gratitudine e amore, mi impegno a creare un futuro luminoso per me stessa/o, per i miei figli e per tutte le generazioni a venire. Rompo i vecchi schemi e le catene del passato, aprendo la strada a un nuovo destino di amore, abbondanza e felicità. Sono la creatrice (il creatore) della mia realtà e scelgo di vivere una vita piena di gioia.”*



CONCLUSIONE DEL RITUALE

- Queste frasi puoi ripeterle **quante volte vuoi**. Puoi concentrarti su di una nello specifico o leggerle tutte. Sentiti libero di agire in base al tuo intuito. Lo stesso vale per il Rituale principale, puoi ripeterlo quante volte lo desideri.
Questo Rituale è un dono che fai a te stesso e alla tua famiglia.
Abbraccia il potere della **guarigione** e crea una **nuova storia di amore, gioia e libertà**.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

