
**RITUALE PER ATTIVARE
LA CHIAROVEGGENZA
e superare la dipendenza
dall'amore materno**

MA
NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

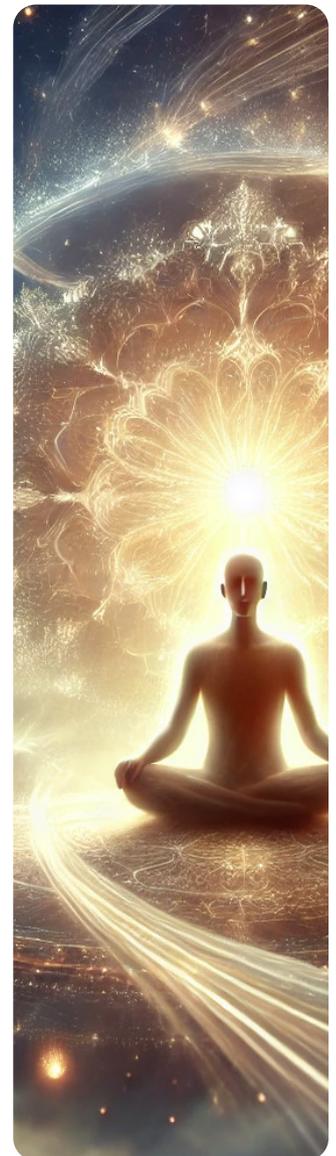
Vs. 01.001

INTRODUZIONE

- **La Dipendenza dall'amore materno e le dinamiche familiari non risolte**

- La chiaroveggenza è un dono prezioso, una capacità di percepire oltre il mondo visibile, di connettersi con l'inconscio e di **ricevere intuizioni profonde e illuminanti**. Tuttavia, per molti, questo talento rimane latente, nascosto dietro blocchi emotivi e ferite profonde. Uno dei blocchi più comuni che impediscono l'attivazione della chiaroveggenza è la dipendenza dall'amore materno e le dinamiche familiari non risolte.

Molti di noi portano dentro di sé un bisogno incessante di amore e approvazione materna. Questo bisogno può derivare da una mancanza di attenzione e cura durante l'infanzia, trasmessa attraverso generazioni di madri che non sono state in grado di far sentire amati a sufficienza i propri figli. Questo ciclo infinito di ricerca di affetto può sembrare interminabile, ma nasconde dentro di sé una chiamata profonda: quella di intraprendere un percorso di guarigione e autoscoperta che porta all'attivazione del talento della chiaroveggenza.



INTRODUZIONE AL RITUALE

- **Un Rituale di liberazione emotiva**

- Il Rituale che segue è progettato per aiutarti a rompere questa catena di dipendenza emotiva, liberare il tuo potenziale nascosto e **connetterti con l'energia della Grande Madre**, un archetipo di compassione e dolcezza. Attraverso questo Rituale, potrai trovare un grande sblocco, attivando la dote della **chiaroveggenza** e trasformando le tue relazioni e la tua vita. Per attivare la chiaroveggenza è necessario attivarsi verso un intuito che solo l'**Energia del Femminino** concede. Ed è necessario intervenire sui rapporti interpersonali. Fattori come "critiche", "rabbia che si manifesta" e altro non permettono tutto ciò, oppure l'attivazione avviene ma in modo malsano.



MATERIALI NECESSARI:

- **Una candela bianca** (simbolo di purezza e chiarezza)
- **Una ciotola d'acqua** (simbolo dell'energia del femminile). Meglio se minerale naturale, la ciotola non di metallo, nè di plastica
- **Un piccolo specchio** (simbolo di introspezione e auto-riflessione)
- **Un cristallo di Ametista** (connesso alla chiarezza e alla spiritualità) - non è importante la dimensione
- **Una piuma** (simbolo di leggerezza e liberazione)
- **Salvia Bianca del Deserto o Palo Santo**
- **Carta e penna**
- **Incenso di Lavanda** (simbolo di pace e tranquillità)



SVILUPPO RITUALE

● Parte 1: Preparazione dello spazio sacro

- Trova un luogo tranquillo dove non sarai disturbato. **Pulisci l'area** e posiziona tutti i materiali su un altare o una superficie pulita. Accendi la Salvia Bianca del Deserto o il Palo Santo (l'alternativa, come riportato è anche l'incenso di Lavanda) per purificare l'ambiente e creare un'atmosfera di pace.
- Mi raccomando di avere la porta di ingresso della stanza chiusa e visibile ai tuoi occhi. Se non sei da solo in casa e ritieni sia bene farlo, chiudi a chiave la porta durante il Rituale.

● Parte 2: Accensione della candela

- Accendi la candela bianca e recita una breve preghiera o affermazione per iniziare il Rituale.
- Puoi dire:
“Accendo questa candela per portare luce e chiarezza nel mio cuore e nella mia mente. Che la luce divina mi guidi nel mio percorso di guarigione e crescita.”

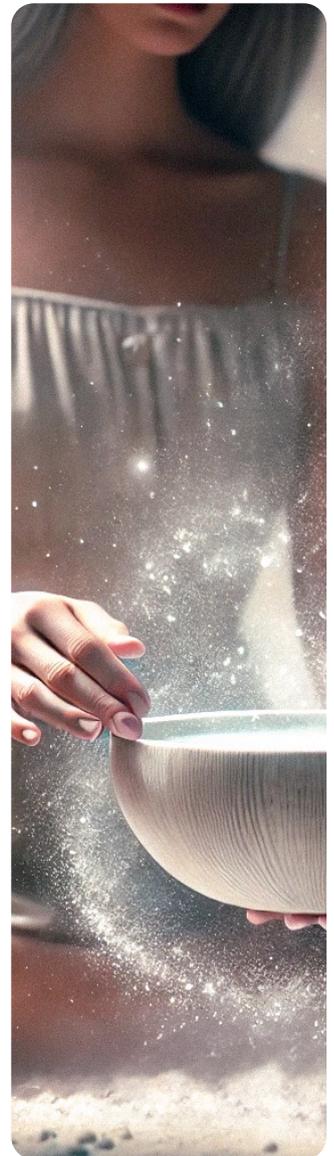


● **Parte 3: Meditazione sull'acqua**

- Siediti comodamente e tieni la ciotola d'acqua tra le mani. Chiudi gli occhi e visualizza l'acqua come l'**energia della Grande Madre. Immagina che l'acqua assorba tutte le tue emozioni negative e il bisogno di amore non soddisfatto.** Resta in questa meditazione per alcuni minuti, respirando profondamente e lasciando andare ogni tensione. Suggerimento: 3 minuti è l'ideale.

● **Parte 4: Scrittura e liberazione**

- Prendi la carta e la penna e scrivi una lettera alla tua "Madre Interiore" (per interiore intendo quella parte che vibra dentro te, fatta di ricordi, e fatta di sensazioni che provi, anche le più nascoste). Esprimi tutti i tuoi sentimenti di mancanza d'amore e di approvazione. **Non trattenerli, lascia che tutte le emozioni fluiscono sulla carta.** Ti ho creato una lettera modello che potrebbe essere per te un punto di partenza. Volessi tu usare proprio questa, ti invito a scriverla a mano:



- *Cara Madre Interiore,
Oggi mi prendo un momento per scrivere questa lettera, permettendomi di esprimere i sentimenti profondi che ho portato dentro di me per tanto tempo.
Mi sono spesso sentito/a non amato/a e non accettato/a come desideravo. Questa sensazione di mancanza d'amore ha creato un vuoto dentro di me, un bisogno incessante di affetto e approvazione che non riesco a colmare. Durante la mia infanzia, ho percepito una mancanza di attenzione e cura, e queste emozioni hanno continuato a influenzare la mia vita fino ad oggi.
Riconosco che anche tu, Madre Interiore, hai sofferto la stessa mancanza. Hai ereditato questa sensazione dalla tua stessa madre, e così via, in una catena ininterrotta di madri e figli che non sono stati sufficientemente amati. È come se ogni generazione avesse passato questa ferita emotiva all'altra, senza mai trovare una vera guarigione.*



Oggi, scelgo di interrompere questa catena. Desidero liberarmi di questo peso e trovare la pace che merito. Capisco che questa ricerca infinita di amore materno mi ha portato a volte a sentirmi dipendente dagli altri, a cercare costantemente approvazione esterna. Ma so che il vero amore e l'accettazione devono venire da dentro di me.

Accetto e onoro i miei sentimenti, ma sono pronto/a a lasciar andare il dolore e il risentimento. Desidero connettermi con la Grande Madre, con la sua energia di compassione e dolcezza, per trovare la guarigione e l'illuminazione.

Prometto a me stesso/a di trattarmi con amore e gentilezza, di riconoscere il mio valore e di sapere che sono degno/a di amore e felicità. Mi perdono per tutte le volte che ho dubitato di me stesso/a e scelgo di abbracciare il mio cammino con fiducia e serenità. Grazie, Madre Interiore, per avermi permesso di esprimere questi sentimenti. Ora lascio andare il dolore e accolgo la guarigione.

*Con amore e gratitudine,
[Il tuo nome]*

- Quando hai finito, leggi la lettera ad alta voce (o sussurrando il tutto con le tue labbra) e poi bruciala con la fiamma della candela. Visualizza il fumo che sale, portando via con sé tutte le tue emozioni negative.

- **Parte 5: Il ritorno alla Terra**

- Scava una piccola buca in un luogo che ritieni significativo. Puoi utilizzare anche un vaso da fiori con del terriccio. Copri la cenere delicatamente con la terra, pianta un fiore e cospargi intorno **22 chicchi di riso**, un numero che simboleggia rigenerazione e nuova vita.

Versa del **miele attorno al fiore**, creando un cerchio di dolcezza e nutrimento.



● **Parte 6: Riflessione con lo specchio**

- Prendi il piccolo specchio e guardati negli occhi. Dì a te stesso parole di amore e accettazione.

Ripeti affermazioni come:

*“Io sono amato”, “Io sono degno di amore”,
“Io sono connesso alla Grande Madre”, “io
mi riconosco meritevole”*

- **Sentiti avvolto da una meravigliosa energia di compassione e dolcezza.**

● **Parte 7: Attivazione del talento con il cristallo**

- Tieni l’ametista tra le mani e chiudi gli occhi. Medita sulla sua energia e **chiedi alla Grande Madre di aiutarti ad attivare il tuo talento della chiaroveggenza o qualsiasi altra dote che il tuo inconscio può offrire.**

Visualizza una **luce dorata** che entra nel tuo corpo, attivando i tuoi doni nascosti.



- **Parte 8: Liberazione con la piuma**

- Prendi la piuma e passala delicatamente sul tuo corpo, come se stessi **spolverando via ogni residuo di energia limitante**. Mentre lo fai, immagina di liberarti completamente della dipendenza dall'amore materno e di tutte le emozioni negative. Sentiti **leggero e libero**.

- **Parte 9: Ringraziamento e chiusura**

- Spegni la candela e **ringrazia** la Grande Madre per la sua guida e supporto. Ringrazia anche te stesso per aver intrapreso questo percorso di guarigione.



- **Atteggiamento da adottare**

- Durante questo Rituale, è importante mantenere un atteggiamento di apertura e accettazione. Lascia andare ogni giudizio e permetti a te stesso di sentire e rilasciare le emozioni. Sii gentile con te stesso e abbraccia l'energia di compassione e dolcezza della Grande Madre.

Ricorda che questo è un viaggio di **auto-scoperta** e **guarigione**, e che ogni passo che fai ti avvicina alla tua verità interiore e alla tua pace.



CONCLUSIONE

- **La connessione con la Grande Madre**
 - Attraverso questo Rituale, puoi rompere la catena della dipendenza dall'amore materno, attivare i tuoi doni nascosti e connetterti profondamente con l'energia della Grande Madre. Questo percorso ti porterà pace, completezza e illuminazione, permettendoti di vivere una vita più equilibrata e soddisfacente.

Puoi ripetere questo Rituale tutte le volte che vuoi.

Terminato il Rituale sarebbe bene sotterrare l'acqua utilizzata versandola in una buca. Una volta coperta di terra posizionerai una margheritina o altro fiore di campo e girando in senso orario spargi qualche chicco di riso (18 sarebbe l'ideale) e del miele che mi raccomando non sia di Acacia.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

