
RITUALE DELLE 3 LETTERE: PASSATO, PRESENTE E FUTURO


NETZACHADEMY
COMUNITÀ OLISTICA D'ECCELLENZA

Vs. 01.001

INTRODUZIONE

- Questo Rituale è un viaggio trasformativo attraverso il tempo e lo spazio interiore, concepito per coloro che cercano di riconciliarsi con il proprio passato, abbracciare pienamente il presente e plasmare proattivamente il futuro.
Attraverso l'uso di oggetti simbolici e lettere scritte a se stessi nelle diverse fasi della vita, il Rituale offre una potente opportunità di introspezione e guarigione.



- **Il Rituale delle 3 lettere permette di :**

- **Esplorare e Riconoscere:**

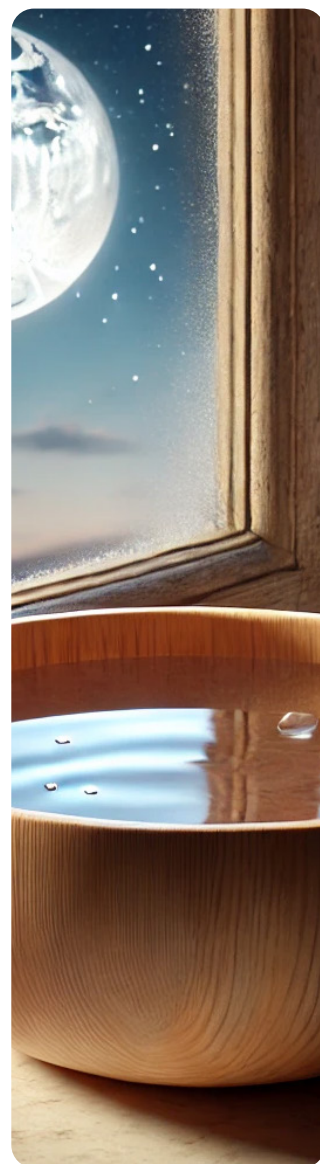
Affrontare le esperienze passate, accettando gli insegnamenti e **le emozioni che hanno plasmato chi sei oggi**. Questo processo di riconoscimento aiuta a liberare i pesi emotivi e a fare pace con gli eventi che possono aver lasciato cicatrici.

- **Purificare e Rinnovare:**

Utilizzando elementi naturali e azioni simboliche, come la purificazione con acqua energizzata dalla luna, il Rituale aiuta a **chiarire il presente**, permettendo di vivere con maggiore consapevolezza e serenità.

- **Visualizzare e Manifestare:**

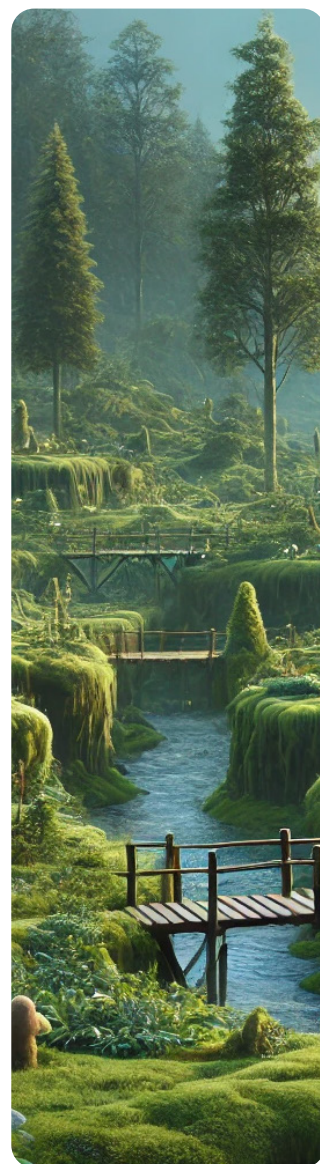
Creare una **visione chiara e vivida per il tuo futuro**, stimolando il desiderio e la determinazione per realizzare quella visione. Scrivere una lettera al proprio futuro se stesso è un atto di speranza e di pianificazione, un impegno verso la crescita personale e il benessere.



INTRODUZIONE AL RITUALE

- Partecipare a questo Rituale significa concedersi uno spazio sicuro per il dialogo interno, dove le parole scritte diventano ponti che collegano varie parti del sé attraverso il tempo. Ogni passaggio del Rituale è progettato per essere un passo avanti verso una maggiore auto-comprensione e accettazione, motivando ogni partecipante a prendere attivamente parte alla propria trasformazione personale.

Questo Rituale non è solo un atto di riflessione; **è un invito a prendere il controllo del proprio percorso di vita**, a curare le ferite del passato e a celebrare il potenziale di ogni momento presente e futuro. Attraverso gesti simbolici e parole meditative, i partecipanti sono chiamati a **lasciare andare ciò che non serve più e a salutare con coraggio e ottimismo le possibilità che attendono.**



PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE

- Prima di iniziare, è essenziale purificare l'ambiente usando Salvia Bianca del Deserto o Palo Santo. Questo passaggio crea uno spazio sacro e purificato, ideale per un Rituale di riflessione e crescita.



MATERIALI NECESSARI:

- **Bambolotti di pezza e oggetti simbolici:**

- Passato: Un bambolotto di pezza o un altro oggetto significativo
- Presente: Un bambolotto di pezza o un altro oggetto significativo
- Futuro: Un bambolotto di pezza decorato con elementi come nastri colorati



- **Piume:** Una per ogni lettera, utilizzate per la purificazione (le piume sono facili da reperire, o ti rivolgi ad un contadino della zona, o ad un veterinario, al massimo puoi acquistarle attraverso Amazon - possono essere anche di piccole dimensioni, tra il bianco e il grigio, no nero)



- **Carta, penna, e buste:** Per scrivere e conservare le lettere



- **Contenitore con acqua minerale naturale:**

L'acqua deve essere esposta alla luce lunare per caricarla di energia

Tieni conto delle previsioni del tempo, al massimo se nella notte di Luna Piena si prevede nuvoloso, fallo qualche notte prima

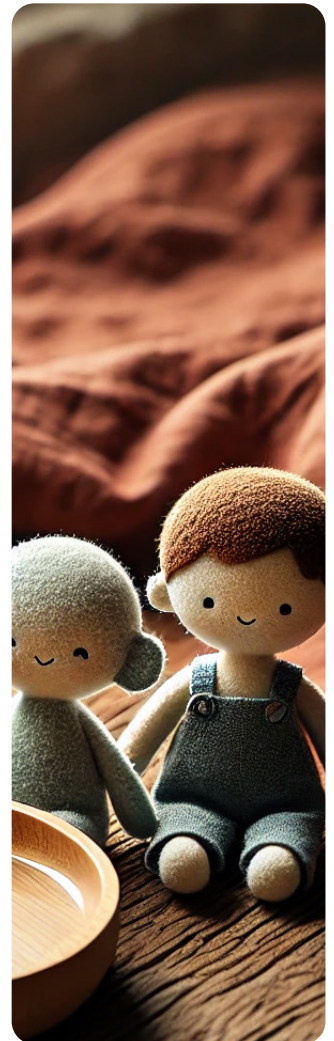


DISPOSIZIONE

- **Posizionamento degli oggetti**

- Disporre i bambolotti/oggetti su un tavolo non di vetro. Posiziona il bambolotto del passato a sinistra, il presente al centro, e il futuro a destra. Il contenitore con l'acqua va collocato vicino al bambolotto del passato.
- La primissima volta in cui leggerai le lettere prenderai il contenitore dell'acqua e la specifica piuma dello specifico bambolotto/oggetto compiendo un movimento tipo di purificazione (e ricordati di immergere prima la piuma nell'acqua di tanto in tanto come a purificare la piuma con l'acqua) che farai a mano a mano che leggi la specifica lettera.

Ti riporto qui di seguito 3 prototipi di lettere che puoi anche copiare, l'importante è che tu lo faccia scrivendo a mano il testo. Ci deve essere un minimo di sforzo.



- **Lettera al Passato:**

*“Caro/a [tuo nome] del passato,
Con il cuore colmo di gratitudine, mi rivolgo
a te per ringraziarti delle esperienze e delle
relazioni che hai vissuto. Ogni momento,
ogni persona che hai incontrato, ogni legame
che hai costruito ha avuto un ruolo fondamentale
nel tuo percorso di crescita. Anche se alcune
di queste relazioni ora sono di bassa vibrazione
energetica, riconosco che hanno avuto la loro
importanza nel tempo in cui le hai vissute.*

*Ora è il momento di lasciare andare. Lascia
andare ciò che non serve più, ciò che non
ti nutre più. Liberati dai legami che trattengono
la tua energia e la tua gioia. Sappi che è giusto
e sano permettere a te stesso/a di fare spazio
per nuove esperienze e nuove persone che
saranno in sintonia con la tua nuova vibrazione.*

*Grazie per tutto ciò che hai imparato e per
tutto ciò che hai lasciato andare.*

*Con affetto e riconoscenza,
[tuo nome]”*

- **Lettera al Presente:**

*“Caro/a [tuo nome] del presente,
Ti scrivo in questo momento di transizione,
in cui ti trovi immerso/a in una fase di eremitaggio. Questa fase, sebbene possa sembrare isolante, è un momento prezioso di riflessione e crescita interiore. È un tempo dedicato a te stesso/a, per conoscere meglio chi sei e cosa desideri veramente.
Questo periodo di solitudine è un passaggio necessario. Ti sta preparando per una nuova fase della tua vita, più luminosa e piena di opportunità. Accetta questo momento con serenità e fiducia. Utilizza questo tempo per meditare, riflettere e coltivare il tuo essere interiore. Sappi che stai preparando il terreno per relazioni più elevate e gioiose.
Con pazienza e amore per te stesso/a,
[tuo nome]”*



- **Lettera al Futuro:**

*“Caro/a [tuo nome] del futuro,
Con immensa gioia, mi rivolgo a te sapendo che hai raggiunto una fase di vita ricca di relazioni elevate e gioiose. Hai lasciato andare ciò che non ti serviva più e hai attraversato un periodo di introspezione che ti ha reso più forte e consapevole.*

Ora, vivi circondato/a da persone che ti elevano, che condividono la tua visione della vita e che contribuiscono al tuo benessere e alla tua felicità. Le tue nuove amicizie e relazioni sono basate su amore, rispetto e crescita reciproca. Sei finalmente libero/a di essere te stesso/a, autentica e vibrante.

Continua a coltivare queste relazioni con amore e gratitudine. Sappi che ogni passo che hai fatto ti ha portato qui, in questo meraviglioso presente. Goditi ogni momento e continua a crescere con le persone che ti circondano.

*Con amore e gioia,
[tuo nome]”*



- **Purificazione Giornaliera:**

- Leggerai le lettere una per volta, per tre giorni consecutivi.

Il primo giorno, mentre leggi ogni lettera, passa delicatamente la piuma corrispondente sul bambolotto o sull'oggetto, come un gesto di purificazione. Ricorda di immergere la piuma nell'acqua di Luna più volte, se necessario.

Nei giorni successivi, invece, reciterai la lettera semplicemente osservando il bambolotto o l'oggetto associato, senza utilizzare la piuma.



CONCLUSIONE

- Una volta terminato il giro con l'acqua, crea una piccola buca simbolica in cui verserai l'acqua (tutte le buche potrai farle vuoi su di un qualsiasi terreno, vuoi su vasi, deciderai tu). Se desideri, puoi anche allineare le piume all'interno.

Chiudi poi la buca come al solito e aggiungi, se vuoi, un piccolo fiore a tua scelta (oppure puoi ometterlo), nove chicchi di riso ideali per questo scopo, e un po' di miele, muovendoti sempre in senso orario attorno al fiore.



Per quanto riguarda i bambolotti o gli oggetti, devono essere seppelliti in questo ordine:

- **Inizia con quello del Passato:**

- Prima leggi la lettera, poi bruciala all'interno della nuova buca di un vaso a tua scelta (o su qualsiasi terreno). Una volta che hai solo le ceneri, posiziona sopra di esse il bambolotto o l'oggetto del passato e chiudi la buca come di consueto.

Successivamente, passa al bambolotto o all'oggetto del presente e ripeti la stessa procedura. Valuta se utilizzare due vasi distinti o lo stesso usato per quello del passato (nel caso di terreno, farai ovviamente buche distinte).

Per il bambolotto o l'oggetto del futuro, posizionalo in un punto della casa dove sei sicuro che non sarà visto da altri. È un elemento troppo riservato. Metti sotto di esso la lettera imbustata. Con il tempo, potresti scegliere di trattare questo oggetto come quelli del passato e del presente, bruciando la lettera e seguendo la procedura abituale, ma è consigliabile non farlo subito. Lascia passare del tempo prima di decidere.



COPYRIGHT

I contenuti presenti in questo documento sono di proprietà di Bettiol Fabio (in arte Fabio Netzach e Netzachademy). Bettiol Fabio autorizza espressamente gli allievi con i quali ha stabilito un accordo di fiducia, a condividere i contenuti qui inclusi, denominati "rituali", con i loro personali allievi a scopo didattico e formativo. Questo trasferimento di conoscenza deve avvenire nel rispetto dei principi etici e di fiducia, che sono fondamentali nei lavori di Bettiol Fabio e riflettono il concetto di karma.

L'uso dei contenuti è consentito esclusivamente per fini educativi e personali. Non è permesso pubblicare o redistribuire questi contenuti su piattaforme di social media o altri canali di comunicazione di massa. Ogni modifica ai contenuti richiede una autorizzazione scritta e affermativa da parte di Bettiol Fabio. La copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi modo o forma sono vietate ai sensi della legge 248/00 e modifica legge 633/41.

Copyright © 2024 www.netzachademy.net di Bettiol Fabio. Tutti i diritti riservati.

